

FEVRIER-MARS 2018 MONTHEY



« UN ENFANT FAIT MIEUX LORSQU'IL SE
SENT MIEUX »

JANE NELSEN

LA DISCIPLINE POSITIVE ATELIERS DE PARENTS

La Discipline positive

Vous voulez savoir comment mettre en place avec votre enfant une communication efficace avec fermeté et bienveillance ? Vous voulez en finir avec les cris, les punitions, les négociations Avec toutes ces choses qui mettent à rude épreuve vos nerfs et le lien parent-enfant ?

Sur la base des principes Adleriens vous apprendrez de façon concrète et ludique (via des jeux de rôles) à utiliser les différents outils et à décliner la Discipline Positive dans votre famille.

Ainsi, à l'issue du cycle de formation, vous saurez comment :

- Gérer le quotidien de votre famille avec fermeté et bienveillance : sans crier, sans punir, sans menacer !
- Décoder les comportements inappropriés de votre enfant pour l'aider respectueusement à changer durablement sa conduite,
- Entrer dans le monde de votre enfant pour favoriser la compréhension de ses attitudes,
- Mettre en place un processus de résolution de problèmes,
- Développer chez votre enfant le sentiment d'appartenance en le mettant à contribution et l'impliquant dans la vie et dans les choix de la famille,
- Utiliser les outils de l'encouragement qui développent la confiance en soi chez votre enfant,
- Aider votre enfant à s'auto-discipliner, à grandir dans le respect et l'écoute de soi et de l'autre.

Une méthode ni permissive, ni punitive, qui propose aux parents (enseignants, éducateurs, ...) des outils concrets et efficaces pour faire face aux défis quotidiens de l'éducation.

Une théorie solide et pleine de bon sens allée à des activités pratiques et interactives

**Monthey
Ecole-Club Migros
5 mercredis de
19.00 à 21.45
21-28 février,
7-14-21 mars 2018**

**Prix 280.- par
personne
y compris le livre et
les supports de cours**

INSCRIPTION AUPRES DE L'ANIMATRICE

Rachel Claivaz
079 273.86.03
rachel.claivaz@bluewin.ch
parentszen.ch
disciplinepositive.ch